



# **Taller Desarrollando una Personalidad Resiliente** *en tiempos de Crisis*

---

*On line*

# Taller Desarrollando una Personalidad Resiliente *en tiempos de Crisis*

## Objetivo:

Los participantes revisarán qué tan **resilientes** son, y cómo utilizar sus **recursos personales** para **transformar** la significación de situaciones de **conflicto en la vida**.

## Temario:

1. Un viaje al interior de mis creencias
2. Qué es Resiliencia
3. La articulación y desarticulación de conflictos que dejan huella
4. La reformulación de los hechos dolorosos del pasado. Utilizando mis recursos para transformar el significado.
5. Mi Plan de acción



# Sobre Nuestra Instructora



## Experiencia

Mexicana, psicóloga de profesión egresada de la UNAM, con más de 25 años de experiencia profesional en empresas de servicios financieros en áreas de Recursos Humanos, fundamentalmente en funciones de: Desarrollo Organizacional, Capacitación y Desarrollo, y Cultura Organizacional.

En la actualidad, su visión como Coach Ejecutivo y su experiencia en el Sector empresarial le han facilitado el acompañamiento individual y de equipos en procesos de Coaching para Directores, Subdirectores y Gerentes en empresas de diferentes giros, obteniendo resultados muy positivos para el logro de metas de negocios.

Recientemente, sus intervenciones como Coach Corporativo se han visto enriquecidas combinando recursos derivados de su formación en Tanatología, la cual aplicada al Sector empresarial le han aportado valiosas herramientas de resiliencia práctica, para manejar procesos de transformación personal y organizacional con alto impacto en resultados.

En el área de Tanatología, realiza trabajo de voluntariado con pacientes terminales en el Sector Salud, en donde acompaña al paciente y a su familia para reconfortarlos y orientarlos a una despedida digna.



## Educación / Constancias / Certificaciones

Licenciatura en Psicología  
**UNAM**

Maestría en Tanatología  
**CUEP**

Certificación en Coaching de Negocios  
**Coach Partners International**

Certificación en Coaching Ejecutivo y Corporativo  
**CorpXcoach**

Certificación en Coaching  
**Universidad de la Gestalt de América & Capital Estratégico**

Diplomado en Descodificación Biológica  
(*Certificación en proceso*)  
**Instituto Angeles Wolder**

# Detalles del Taller

- ❑ **Duración:** 4 horas
- ❑ **Modalidad:** Online vía Zoom
- ❑ **Fecha:** 22 y 25 de Noviembre 2021,  
6:30 a 8:30 pm hora CDMX
- ❑ Preinscripción
- ❑ Cupo Limitado
- ❑ Entregables:
  - Diploma de Participación
  - Formatos de Ejercicios

❑ **Inversión:** US\$ 125

- Paypal o Zelle

## Contacto

**Email:** [Contacto@jahninstitute.com](mailto:Contacto@jahninstitute.com)

**WhatsApp:** + 52 55 6493 4687

**Web Site:** [Jahninstitute.com](http://Jahninstitute.com)